

EWF ZITIG



Februar 2020





IHR SCHUH- UND OUTDOORMARKT

IM APPENZELLERLAND



ZUBERBÜHLER
zubischuhe.ch



Alpsteinstrasse 83
9100 Herisau

ZUBERBÜHLER
zubischuhe.ch



Liebe Leserinnen und Leser

Ich hoffe sehr, dass ihr alle gut ins neue Jahr gestartet seid. Darüber, dass der Schnee in unseren Gefilden leider immer noch Mangelware ist, werden sich wohl einige von uns nicht wirklich freuen. Nun ja, ich bin sicher, er kommt noch – jedes Jahr halt ein bisschen später... dafür bleibt er dann auch ein bisschen länger;-) Das hat zumindest den einen Vorteil, dass an den Schweizermeisterschaften Alpin und Langlauf im März noch genügend Schnee vorhanden ist.

Mangels Schnee bleibt dafür dem einen oder anderen nun etwas Zeit in dieser Ausgabe zu stöbern. Nebst den Tourenberichten findet ihr auch Kurzberichte von der USIC OL in Weissrussland oder der Curlingmeisterschaft. Empfehlenswert ist auch der Besuch unserer Homepa-

ge, wo ihr nebst den ausführlichen Berichten zu den einzelnen Touren und Sportanlässen auch immer ganz viele Fotos findet. An dieser Stelle ganz vielen Dank an all die fleissigen Schreiberlinge, Fotografierenden und natürlich unserem Webmaster Christian für die grosse Arbeit – und ja, der Job als Webmaster-Hilfskraft ist immer noch zu vergeben.

Wie gewohnt findet ihr auch in dieser Februarausgabe das neue Tourenleiterverzeichnis. Es ist übrigens erlaubt, die Seite ohne die EWF-Zitig aufzubewahren;-)

Eure Redakteurin
Bettina Dietrich-Pfister

1/2020 Februar

Inhalt

- 1 - Editorial/ Impressum
- 2 - Rückblick HV
- 4 - Ausschreibungen
- 9 - Bergsteigen/Wandern
- 14 - Sportgruppe
- 18 - Übrigens ...
- 19 - Tourenleiter 2020

Vereinszeitschrift des EWF Herisau

der grösste Ostschweizer Sportklub für Personal des öffentlichen Verkehrs

erscheint 3x jährlich

Auflage: 530

Redaktion: Bettina Dietrich-Pfister

Mühlestrasse 2k

9100 Herisau

redaktion@ewf-herisau.ch

Redaktionsschluss:

Ausgabe 02/2020: 01.05.2020

Druck: RH Marketing GmbH Gossau SG

Adressänderungen/ Neueintritte:

Claudia Oertle

Burghalden 14

9100 Herisau

mutationen@ewf-herisau.ch

Rückblick auf die 106. EWF Hauptversammlung

Am 02. November 2019 um 10:00 Uhr trafen sich 32 EWF-ler am Bahnhof Effretikon zum Morgenspaziergang. Sepp Bischof, unser 50 Jahr-Jubilar, organisierte die ganze HV im Restaurant Rössli in Illnau. Auch führte er den ca. einstündigen Spaziergang von Effretikon nach Illnau. Das ziemlich Einzige was er nicht planen konnte, war das Wetter. Petrus meinte es aber gut mit uns und die Sonne liess sich doch noch blicken. Bei trockenem Wetter trafen wir dann zum Apéro im Gasthaus Rössli ein.



Zum Mittagessen versammelten sich bereits 82 Personen, die hungrig auf das Essen warteten. Eine Extrawurst gab es für Hans Diem. Auch dies war ein Plan von Sepp Bischof. Musste doch Hans auf seinen heiss geliebten „brötlete Cervelat“ verzichten auf der Wanderung Planetenweg vom 01. Oktober 2019. Deshalb wurde dies an der HV nachgeholt und dieser brötleter Cervelat wurde auf einem Silbertablett serviert. Der Kellner, in meinen Augen ein Profi, liess den ungeduldigen Hans warten, mit dem Ungewissen, ob er jetzt doch laktose-, glutenfreies, veganes usw. Essen serviert bekäme.

Zur Hauptversammlung zählten wir dann 99 Personen, die aufmerksam bis zum Schluss unser Jahr Revue passieren liessen. Unsere Jubilaren und Jubilarinnen wurden gebührend gefeiert.

Das Tourenprogramm 2020 bietet wieder viele Abenteuer und geselliges Beisammensein. Wichtig aber: Der Vorstand braucht dringend Nachwuchs. Wir wissen alle, dass die Arbeit im Vorstand nicht für jeden ein Lebenswerk ist. Bitte getraut euch und helft mit, damit unser EWF Herisau noch viele weitere Jahre ein attraktiver Verein sein darf.



Die Jubilarinnen und Jubilare an der diesjährigen HV
Hintere Reihe v.l.n.r. Theo Bleichenbacher, Walter Hagmann, Stefan Louis, Werner Nef, Elsi Steiger, Walter Rusch
Vordere Reihe v.l.n.r. Alois Schönenberger, Sepp Bischof, Bettina Dietrich-Pfister, Claudia Oertle, Ruedi Lutz

Ein gesundes glückliches neues Jahr wünsche ich euch von ganzem Herzen.

Eure Aktuarin
Claudia Oertle

Liebe EWF-Mitglieder

In den letzten sechs Jahren hat Josef Bischof jeweils anschliessend an die Hauptversammlung eine tolle Zusammenstellung der schönsten Bilder von EWF-Anlässen des vergangenen Vereinsjahres präsentiert. Wir bedanken uns bei Josef ganz herzlich für sein grosses Engagement. Für die HV 2019 in Illnau hat Josef diese Arbeit zum letzten Mal gemacht. Bis jetzt ist die Nachfolge nicht geregelt. Sollten wir niemanden finden, so wird es an der nächsten Hauptversammlung entweder keine oder eine deutlich vereinfachte Bildershow geben. Wir freuen uns sehr, wenn sich jemand hier engagiert und sich bei uns (praesident@ewf-herisau.ch) für diese kreative Arbeit meldet.

Der EWF-Vorstand

Einladung zum Jubiläum

80. Klubrennen EWF Herisau

gemeinsam mit
ESC Winterthur, ESV Schaffhausen & ESC Soldanella

Samstag,
22. Februar 2020
Unterwasser, Iltios

Zum Jubiläum mit Spezial-Kategorien:
- Jubiläums-Jackpot
- Differenzler «80»

Liebe EWF-lerinnen und EWF-ler,
Liebe Skifamilien, Angehörige und Gäste

1934 führte der EWF Herisau sein erstes Klubrennen durch, in Degersheim mit Massenstart auf kaum präparierter Piste. 2020 gibt's nun die 80. Ausgabe unseres Klubrennens! Das Jubiläum auf bestens präparierten Toggenburger Skipisten!

Wir freuen uns auf viele kleine und grosse Rennbegeisterte mit Familien, Freunden und Fans. Mit von der Partie sind auch unsere Kollegen des ESC Winterthur, ESV Schaffhausen und ESC Soldanella.

Programm

Startnummernausgabe: 08.15 - 09.15 Uhr, im Hotel "Post", Unterwasser

Startbeginn: 1. Lauf um 11.00 Uhr, 2. Lauf anschliessend

Startgelder:
CHF 5.-- für alle Kinder "Mini" und "Midi"
CHF 10.-- für Mitglieder, Aktive und Angehörige
CHF 15.-- für Gäste

Ermässigte Tageskarten: Erw. Fr. 35.- (Normalpreis 62.-) / Kinder Fr. 22.-

Erhältlich bei der Startnummernausgabe, gültig für *Skigebiet Chäserrugg & Selamatt*

Eigentumspreise: Alle EWF-Teilnehmer erhalten einen Naturalpreis. Wir freuen uns über jede gespendete Gabe. Bitte abgeben oder senden an Heidi und Hans Diem, Herisau. Besten Dank.

Kategorieneinteilung:

Kinder "Mini", Mädchen & Knaben bis 10 Jahre	Jg. 2010 und jünger
Kinder "Midi", Mädchen & Knaben 11 - 16 Jahre	Jg. 2004 - 2009
Damen 17 Jahre und älter	Jg. 2003 und älter
Herren - Allgemeine, 17 - 59 Jahre	Jg. 1961 - 2003
Halbliterklasse Herren, ab 60 Jahre	Jg. 1960 und älter
Gäste (Damen & Herren), ab 17 Jahre	Jg. 2003 und älter

Snowboard-Kategorien für Kinder bis 16 und für Erwachsene, wenn mindestens je 5 Fahrer starten. Bitte bei der Anmeldung „Snowboard“ vermerken! Familienangehörige von EWF-Mitgliedern sind diesen bei der Klasseneinteilung gleichgestellt. Als Familienangehörige gelten Ehepartner und Kinder bis zum 20. Altersjahr.

Die Rennleitung behält sich vor, je nach Anzahl Teilnehmer, einzelne Kategorien zusammenzulegen.

Zum Jubiläum mit Spezial-Kategorien:
- Jubiläums-Jackpot
- Differenzler «80»

Jubiläums-Jackpot:

Alle, die in historischer Ski-Ausrüstung an Rennen und Rangverkündigung teilnehmen, teilen sich abends bei der Rangverkündigung den 80-Jahr-Jubiläums-Jackpot von CHF 80.-

Differenzler «80»:

Wer zwischen den Laufzeiten des 1. & 2. Laufs am genauesten 80 Hundertstels-Sekunden Differenz hat, gewinnt Jubiläumspreise.

Haftung bei Unfällen: Der EWF haftet nicht für die Folgen möglicher Unfälle!

Anmeldung bis Montag, 17. Februar an:

Claudia Oertle, Burghalden 14, 9100 Herisau

E-Mail: mutationen@ewf-herisau.ch

Telefon: 079 747 76 68

Bitte Angabe von: Name, Vorname, Wohnort, Jahrgang, Essen ja/nein

Helfer: Wir sind froh, wenn wir wieder auf die Mitarbeit unserer bewährten Helfer zählen dürfen. Insbesondere Torwarte (auch "ohne" Ski) sind immer gefragt! Anmeldung an Andreas Leonhardt (Tel: 051 282 72 40).

Auskunft über die Durchführung:

Info am Vorabend ab 18 Uhr auf www.ewf-herisau.ch. Wer keinen Internetzugang hat, fragt Kollegen oder informiert sich bei Andreas Leonhardt 051 282 72 40.

Rangverkündigung & Nachtessen

im Restaurant Drei Eidgenossen, Starckenbach ab 16.30 Uhr

Rangverkündigung ab 16.30 Uhr

Die Rangverkündigung führen wir ab 16.30 Uhr wieder im Restaurant „Drei Eidgenossen“ durch. Ideal auf dem Heimweg gelegen, gleich bei der Postauto-Haltestelle Starckenbach, zwischen Alt St. Johann und Stein.

Nach der Rangverkündigung gibts hier ein günstiges und gemütliches Nachtessen.

Nachtessen ab ca. 17.45 Uhr:

Salat, Ghackets & Hörnli mit Apfelmus.

Erwachsene CHF 20.-, Kinder -10 („Minis“) CHF 10.-.



Wetten, dass zum Jubiläum mehr als 80 Teilnehmende starten werden?

Kommt ins Toggenburg! Wir freuen uns auf eure Beteiligung und wünschen allen jetzt schon viel Vergnügen und viel Glück.

Der EWF-Vorstand



**Samstag, 13. Juni 2020 ab 12 Uhr
In der Nüegg, Schachen bei Herisau**

Am Samstag, 13. Juni 2020 seid ihr alle EWF-lerinnen und EWF-ler ab 12 Uhr mit Familie eingeladen zur:

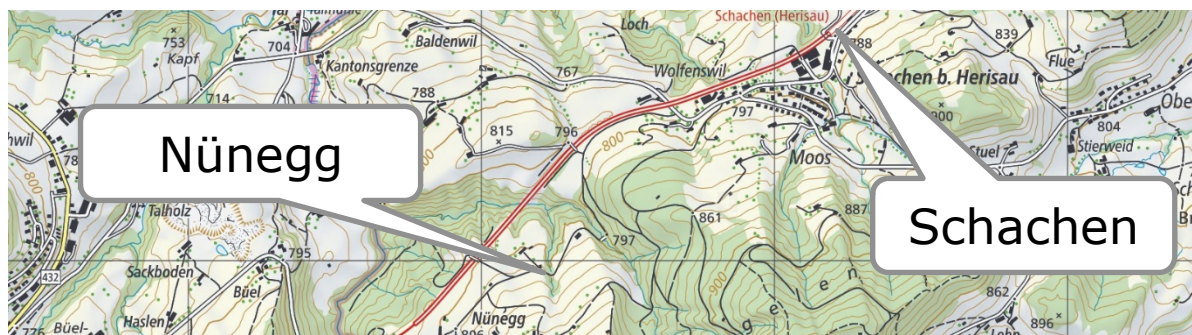
Australien Grill Party für Jedermann und Frau, Jung und Alt!

Ein gemütliches Beisammensein für Skifahrer, Volleyballer, OL Läufer, Velofahrer, Bergsteiger, Wanderer.....

Der EWF offeriert die Getränke sowie Snacks und sorgt für Grillfeuer. Euer Fleisch und weitere Beilagen (inkl. Geschirr) bringt ihr selbst mit.

Parkplätze sind beschränkt verfügbar. Ab Bahnhof Schachen ist die Nüegg in ca. 30 Min. zu Fuss erreichbar. Der Weg wird markiert.

Bis bald
EWF-Vorstand



EWF Herisau Wanderwoche 50+ 2020

Samstag, 20. bis Samstag, 27. Juni 2020
Sporthotel Wildstrubel, Lenk im Simmental



Der EWF Herisau besucht im nächsten Jahr das urchige Dorf Lenk im Simmental, in nächster Umgebung des Wildstrubel-Massivs, mit naturschönen Seitentälern und mit unzähligen Wandermöglichkeiten. Das schmucke Dorf verfügt über gute Einkehr- und Einkaufsmöglichkeiten.

Das Sporthotel Wildstrubel***

Lenkstrasse 8, 3775 Lenk, Tel. 033 736 31 11, info@wildstrubel.ch, www.wildstrubel.ch

Das mit guter Infrastruktur ausgestattete 3-Stern Hotel liegt mitten in Lenk, direkt am Bahnhof. Alle Zimmer sind geräumig, hell und bieten eine wunderbare Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Die Zimmer sind mit Bad oder Dusche, Sitzecke, Flachbild-Fernseher, W-Lan, Telefon, und Minikühlschrank ausgestattet. Alle Zimmer sind rauchfrei. Zudem stehen ein Hallenbad und eine Wellness-Oase (Sauna/Dampfbad) zur freien Verfügung.

Leistungen: Übernachtung mit Frühstücksbüffet und Abendessen, 7 Nächte

Ausgewogenes Wildstrubelmenu in 4 Gängen,
Freie Fahrt mit den Busbetrieben Lenk

Preise: Doppelzimmer pro Person und Nacht CHF 115.--
Einzelzimmer pro Person und Nacht CHF 125.--

Zuschläge: Kur- und Beherbergungstaxe pro Person und Nacht CHF 5.--
Einmal eine Tageskarte für die Bergbahnen in der Lenk CHF 15.--

Hansruedi und der Schreibende, würden sich sehr freuen, euch im nächsten Jahr in der Lenk zu begrüßen.

Eure Anmeldungen erwarten wir bis spätestens **Ende März 2020 an:**

Oskar Frigg, Hauptstr. 75, 9113 Degersheim, 071 371 27 68 / 078 768 63 75,
oskar.frigg@bluewin.ch

oder :

Hansruedi Meier, Letzistr. 6, 8730 Uznach, 055 280 44 20 / 079 722 35 75,
hre.meier@hispeed.ch

Für Fragen stehen Hansruedi Meier und der Schreibende gerne zur Verfügung.

Uznach und Degersheim, 01. November 2019

Hansruedi Meier und Oskar Frigg

**Anmeldung für die EWF-Wanderwoche50+
20. bis 27. Juni 2020 in der Lenk**

Name, Vorname:

.....

Adresse:

Tel. Natel

Email.....Abo ½ GA

..... Doppelzimmer CHF 115.- pro Person und Nacht

..... Einzelzimmer CHF 125.- pro Person und Nacht

..... Doppelzimmer allenfalls mit wem ?

Ort und Datum:

Unterschrift:



Tourenberichte September 2019 – Januar 2020

Es haben folgende Touren statt gefunden. Die ausführlichen Berichte und ganz viele Fotos sind auf der Homepage zu finden.

1./2. Sept. Gemeinschaftstour mit Basel, Biel und Brugg

mit 32 Teilnehmenden; Tourenleiter TC Biel (Regula Meier und Ueli Habegger)

Route: Brünigpasshöhe – Hasliberg – Reute – Meiringen – Schwarzwaldalp – Grosse Scheidegg – First

Wetter: Am Sonntag herrliches Wanderwetter, am Montag Regen und dichter Nebel.



Und sonst noch: Auch der Fuchs beim Berggasthof Schwarzwaldalp roch den feinen Braten und versuchte ein Stück abzubekommen. Wenn bei schlechtem Wetter viele Wanderprofis dabei sind gibt es viele Meinungen, wie der Abstieg nach Grindelwald zu geschehen hat. Schliesslich fuhren die meisten mit der Gondelbahn ins Tal. Einigen Unentwegten machten die nebligen Verhältnisse nichts aus und sie strapazierten noch ihre Schuhe.

11. Sept. Sion mit Fest

mit 13 Teilnehmenden; Tourenleiter R. Vogt

Route: Sion, l'Envol Ouest resp. Cprbassière – Crêtes des Maladaires – Châteauneuf-Conthey

Wetter: Schön

Und sonst noch: Die Wanderung stand ganz unter dem Motto „Vollendung eines Lebensjahrzehnts des Tourenleiter“.

19. Sept.

Gross Band (Muotathal)

mit 12 Teilnehmenden; Tourenleiter W. Schmid

Route: Muotathal Stalden – Unerfedli – Gross Band – Obergschwend 1426 – Egeliswald – Fruttli – Schluecht – Muotathal Stalden

Wetter: Angenehmes Wanderwetter: am Vormittag hochnebelartig bewölkt, am Nachmittag sonnig und warm.

Und sonst noch: Da die meisten Teilnehmenden bereits die Wartezeit in Schwyz mit Kaffeetrinken verbracht hatten, konnte die Gruppe unmittelbar nach der Ankunft des Postautos kurz losmarschieren.

21./22. Sept. Klettern im Alpstein

mit 5 Teilnehmenden; Tourenleiter S. Signer

Route: Brülisau – Brüelltobel – Plattenbödeli – Clubheim Alpsteinclub – Hundsteinhütte – Fähnligipfel – Fählensee – Bollenwees – Clubheim Alpsteinclub

Clubheim Alpsteinclub – Fählensee – Häderen – Altmann Ostgrat – Altmann – Altmann-Sattel – Zwinglihütte – Teselalp – Flürentobel – Wildhaus

Wetter: Samstag: Schön

Sonntag: Bewölkt und föhnig, später schön.

Und sonst noch: Herzlichen Dank an Karin und Sepp Ulmann, welche dem EWF Gastrecht im Clubheim des Alpsteinclubs gewährten.



27. Sept.

Laufenthaler Höhenweg

mit 13 Teilnehmenden; Tourenleiter O. Frigg

Route: Bahnhof Grellingen – Nenzlingen – Blauen – Bergmattenhof – Burgchopf – Laufen

Wetter: Schön

Und sonst noch: Zwischen Nenzlingen und Blauen kam die Gruppe an einem kleinen Ricola-Kräutergarten vorbei – was dort wohl für ein Duft in der Luft lag?

1. Oktober Planetenweg Effretikon – Schloss Ky-burg – Sennhof

mit 12 Teilnehmenden; Tourenleiter J. Bischof
Route: Effretikon – Ottikon – Billikon – Ettenhausen – Kyburg – Sennhof

Wetter: Schön, klare Sicht bis zu den Berner Alpen

Und sonst noch: Wegen Holz-
mangels dieses
Jahr keine ge-
grillte Cervelats,
sorry Hans;-)
Aber zum Glück
gab es dann ja
noch die HV...



8. Oktober Etang de la Gruère

mit 13 Teilnehmenden; Tourenleiter R. Vogt
Route: Pré-Petitjean – Les Montbovats – La Pâturatte – Etang
de la Gruère – La Theurre – Le Cerneux-Belin – Fond
des Charmettes – Saignelégier

Wetter: Bedeckt, gegen Abend immer sonniger

Und sonst noch: Infolge Verspätung des Zugs bei der Anreise des Tou-
renleiters „mussten“ sich die Teilnehmenden etwas
länger beim Startkaffee sitzen;-)

18. Oktober Flimser Wasserweg (Trutg dil Flem)

mit 12 Teilnehmenden; Tourenleiter O. Frigg
Route: Flims Talstation Bergbahnen – Muletg – Salein –
Startgels – Punt Desch – Naraus – Foppa

Wetter: Bewölkt, am Nachmittag leicht sonnig

Und sonst noch: Trutg dil Flem ist die romanische Bezeichnung dieses
Weges, bei welchem es sich um einen schmalen, an-
spruchsvollen Bergwanderweg mit Hangtraversen,
Brücken und Stegen über fließenden Wasser handelt.

14. Nov. **Dagmarsellen – St. Urban**

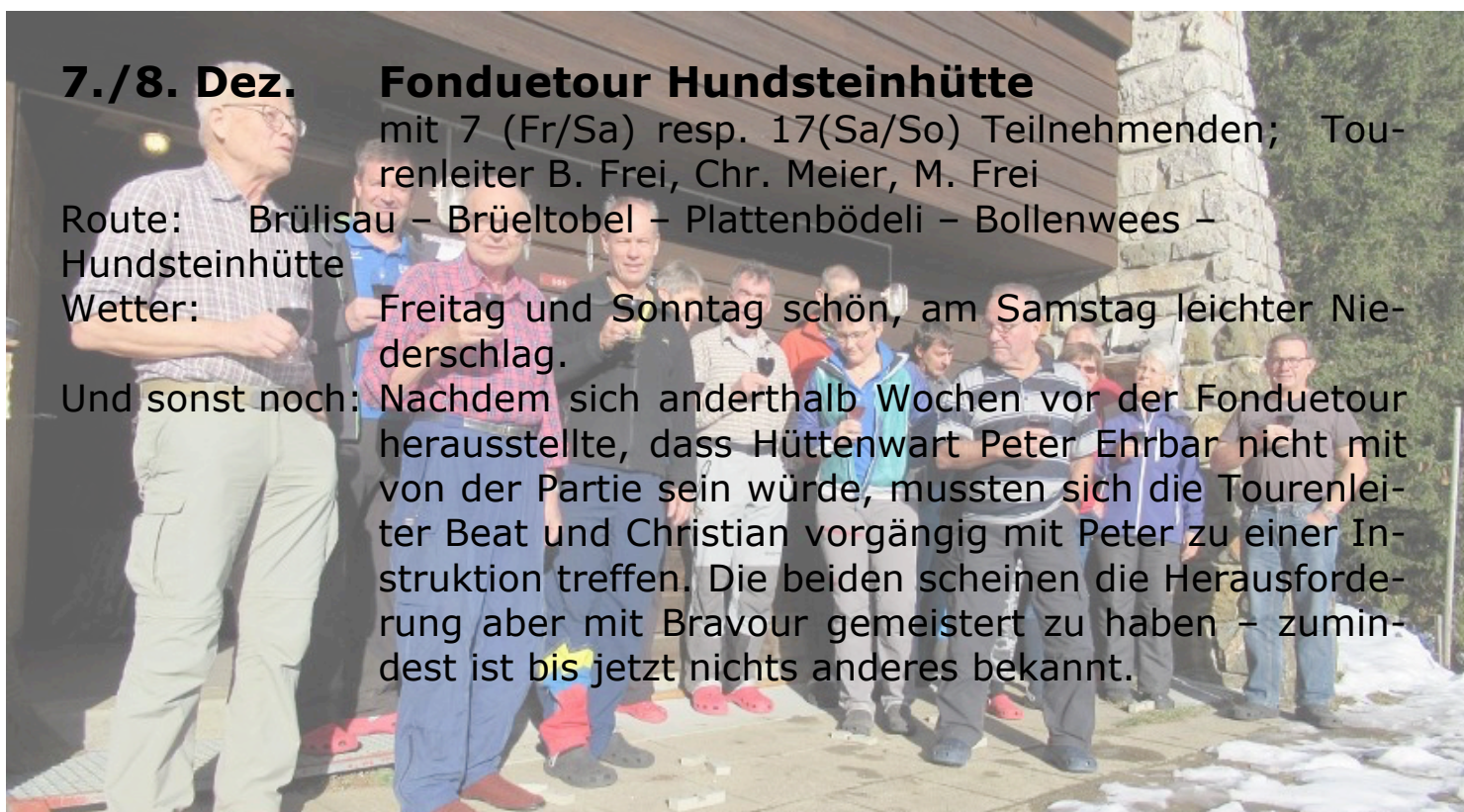
mit 15 Teilnehmenden; Tourenleiter R. Allenspach
 Route: Dagmarsellen – Schllbrig – Hasli – Richenthal – Gugerhöchi – Burghof – Pfaffnau – Brüschehubel – Guggenhusehubel – Linderhof – Neuscheuner – St. Urban
 Wetter: Frisch, teilweise sonnig, angenehmes Wanderwetter
 Und sonst noch: Nebst einem Schlusstrunk war auch für die Besichtigung der Klosterkirche in St. Urban noch genügend Zeit bevor sich die Teilnehmenden auf den Heimweg machten.

30. Nov. **Lawinenkurs**

mit 27 Teilnehmenden; Tourenleiter S. Ulmann, W. Huber, S. Signer
 Ort: Kronberg
 Wetter: Anfangs bewölkt, dann schön mit Nebelschwaden; 30cm Neuschnee.
 Und sonst noch: Die geübteren im Umgang mit LVS bauten am Nachmittag einen Notfallschlitten. Aufgrund der Bilder auf der Homepage besteht die Annahme, dass Thomas, welcher sich als Versuchskaninchen zur Verfügung stellte, die Fahrt im Schlitten genossen hat.

7./8. Dez. **Fonduetour Hundsteinhütte**

mit 7 (Fr/Sa) resp. 17(Sa/So) Teilnehmenden; Tourenleiter B. Frei, Chr. Meier, M. Frei
 Route: Brülisau – Brüeltobel – Plattenbödeli – Bollenwees – Hundsteinhütte
 Wetter: Freitag und Sonntag schön, am Samstag leichter Niederschlag.
 Und sonst noch: Nachdem sich anderthalb Wochen vor der Fonduetour herausstellte, dass Hüttenwart Peter Ehrbar nicht mit von der Partie sein würde, mussten sich die Tourenleiter Beat und Christian vorgängig mit Peter zu einer Instruktion treffen. Die beiden scheinen die Herausforderung aber mit Bravour gemeistert zu haben – zumindest ist bis jetzt nichts anderes bekannt.



- 17. Dez. Burgdorf**
mit 15 Teilnehmenden; Tourenleiter R. Vogt
Route: Bahnhof Burgdorf – Felseggschache – Wynigenbrücke – Gisnauflühe – Steibrüch – Heimiswilbrücke – Waldeggbücke – Wynigenbrücke – Restaurant Schützenhaus – Markthalle – Ober- und Unterstadt – Bahnhof
Wetter: Hochnebel, am Nachmittag mit einigen Lücken, angenehme Temperaturen.
Und sonst noch: Die meisten Teilnehmenden starteten und beendeten die Tour im B5 to Go in Burgdorf – wofür B5 steht hat Jürg herausgefunden. Wer es auch wissen möchte, liest den Tourenbericht.
- 28. Dez. Wanderung Toggenburg Sonnenhalb**
mit 18 Teilnehmenden; Tourenleiter W. Schmid
Route: Alt St. Johann – Hinterberg – Brochneberg – Unterschwendli – Unterstofel – Rotenstein – Rueboden – Unterschloh – Kleger – Lutenuwil –
Wetter: Hochneblig bewölkt, später sonniges Winterwetter.
Und sonst noch: Mangels Schnee entschied der Tourenleiter eine Winterwanderung auf der Sonnenseite des Toggenburgs anzubieten. Der schöne Effekt dabei: Es nahmen auch einige „Nicht-Tourenfahrer“ teil.
- 5. Januar Skitour Frümseltal**
mit 14 Teilnehmenden; Tourenleiter W. Schmid
Route: Sellamatt – Hinterlücheren – Langlitten – Brisizimmer – Frümseltal – Thurtalerstofel – Sellamatt
Wetter: Strahlend schön, am Morgen kalt, tagsüber eher mild.
Und sonst noch: Mit auf dieser Tour dabei waren auch drei Skitouren-Neulige. Leider stürzte Maria bei einer Abfahrt derart unglücklich, dass Kreuz- und Seitenband sowie der Meniskus beschädigt wurde. Liebe Maria, wir alle wünschen dir gute Besserung – und hoffen sehr, dass dies trotz allem nicht deine einzige Skitour mit dem EWF bleiben wird.

USIC Europameisterschaften OL in Weissrussland, September 2019

„Dank der Spezialität einer Senioren-Kategorie (H45) bei den OL-Wettkämpfen, konnte ich mich an den Quali-Läufen im Frühsommer für diese Europameisterschaften qualifizieren. OL in unbekanntem Gelände ist immer spannend. Wir hatten wenig Anhaltspunkte, wie das Gelände aussehen würde, eben so wenig was den Organisations-Standard betraf“, so schreibt Gabriel Gysel in seinem Bericht von den USIC Europameisterschaften.

Der EWF war gut vertreten an diesem Wettkampf: nebst Gabriel Gysel nahmen auch Michael und Anna Naef sowie Neumitglied René Helg als Athleten teil. Und mit Trainer Markus Buchman war ein weiterer EWFLer nach Weissrussland gereist.

Die Schweizer Delegation gewann dank einer guten Mannschaftsleistung – unter anderem 6 Podest Platzierung (3 Silbermedaillen in den Sprintwettkämpfen, 3 bronzene Auszeichnungen in der Langdistanz und dem 2. Rang im Staffelnwettkampf) – die Nationenwertung knapp vor Bulgarien. Bravo!

Den ausführlichen Bericht von Gabriel Gysel sowie weitere Fotos findet ihr auf der Homepage.



Unterwegs mit dem EWF Lauf-



All jene, welche an der HV dabei waren, kennen es schon. Das Wesen, das mal schneller mal langsamer aber immer im Laufschrift unterwegs ist, zur Zeit in fünffacher Ausführung.

Im vergangenen Jahr wurde das Wesen zuletzt am Gossauer Weihnachtslauf gesichtet. Aber davor, im Herbst wagte es sich gar ins Ausland. Die beiden Oberhühner Claudia und Bettina liefen mit vielen anderen die 42.195km am München Marathon. Dabei wurden sie von ihren treuen EWF-Fans lautstark angefeuert. Mit dabei natürlich auch unsere EWF-Fahne. Diese macht sich nicht nur auf Berggipfeln sondern auch an Laufstrecken sehr gut!

Jetzt schon freuen wir uns auf die kommende Laufsaison – mit euch am Strassenrand als treue Fans oder ganz unverhofft vielleicht auch mal an einem Lauf.

Bettina und Claudia, die Ober-



derSportShop.ch

Poststrasse 10 / 9200 Gossau
079 323 88 71

Montag+Dienstag ganzer Tag geschlossen
Mittwoch-Freitag 10:00 - 12:00 / 14:00 - 18:30 Uhr
Samstag 09:00 - 17:00 Uhr

Arno Schneider
Dein Running-Spezialist

Ausserhalb der Ladenöffnungszeiten
bestellen Sie immer bequem Online unter:

www.sportshoponline.ch

**Markenartikel zu
unschlagbaren Preisen!!!**



dersportshop.ch . sportshoptoggenburg.ch . sportshoponline.ch

Bericht von den 33. Schweizer Eisenbahner Curling Meisterschaften vom 22. bis 24. November 2019 in Flims

Für die 33. Eisenbahner SM in Flims hatten sich 16 Mannschaften angemeldet. Und auch in diesem Jahr war ein Team des EWFs dabei. Mit den folgenden 4 Herren war der EWF Herisau am Start:

Kurt Keel, Vize Skip Oskar Frigg, Andy Hauser und Skip Sigi Lechner

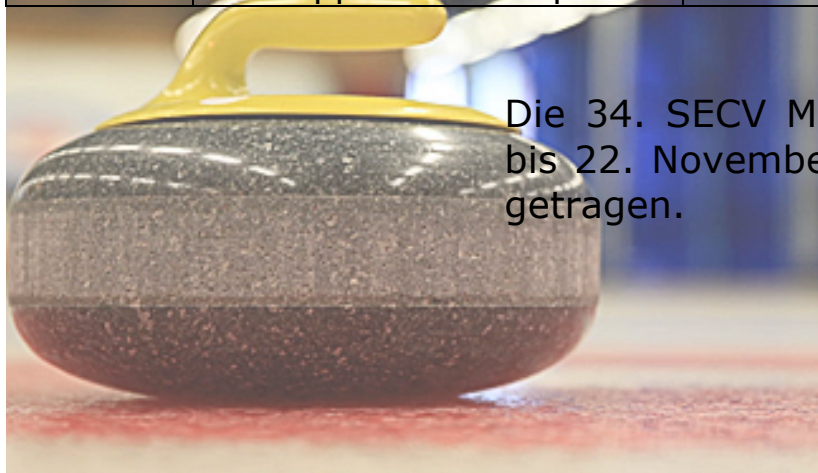
Das Ziel war natürlich auch in diesem Jahr das Podest – die Ansprüche sind nach dem Sieg 2017 und dem 2. Schlussrang im vergangenen Jahr gestiegen.

Nach 3 Siegen und 2 Niederlagen rangierte sich das EWF-Team am Ende auf Rang 7. Das bedeutet gutes Mittelfeld – eine Tatsache, welche bei den Teilnehmenden Zufriedenheit auslöste.

Den ausführlichen Bericht von Vize-Skip Oskar Frigg findet ihr auf der Homepage.

Auszug aus der Rangliste

Rang	Team	Punkt	End	Stein	Spiele
1.	WAB Grund	9	22	34	5
2.	Adelboden Hell	7	21	38	5
3.	Steinbrächer	8	21	43	5
4. – 6.					
7.	EWF Herisau	6	21	40	5
8.- 15.					
16.	CC Rapperswil-Bümpliz	2	15	24	5



Die 34. SECV Meisterschaft werden vom 20. bis 22. November 2020 in Schaffhausen ausgetragen.

Vorschau Wettkampfsport

Liebe EWF-ler und EWF-lerinnen

Es freut uns, euch untenstehend die Daten der nächsten Wettkämpfe bekannt zu geben.

Monat	Datum	Was	Sportart
Februar	31.01./01.02.	Schweizermeisterschaft Druckluft Zollikofen	Schiessen
	01.	Regionalrennen Amden	Ski
		EWF Clubrennen	Ski
März	29.02. – 07.03.	login-Camp in Fiesch	
	01. – 07.	Skitourenwoche Sellrain (A)	Bergsteigen
	11.	Nachmittags-Riesenslalom in Les Diablerets	Ski
	12. – 14.	86. SVSE Schweizermeisterschaften Alpin/Langlauf in Les Diablerets	Ski/LL
	28.	Jochpassrennen Engelberg	Ski
April	18.	BLS Schiessen in Gesigen	Schiessen
	25./26.	24. SVSE Schweizermeisterschaft Volleyball in Yverdon	Volleyball
Mai	09./10.	24. SVSE Unihockey Schweizermeisterschaft	Unihockey
Juni	05.	Staffellauf 100km Biel	Leichtathletik
	07.	Säntis-Classic	Rad
	20.	20. SVSE Schweizermeisterschaft Badminton in Luzern	Badminton
	26. – 28.	Hochtourentage Turtmannhütte	Bergsteigen
Juli	13. – 18.	Hochtourenwoche Furka-Susten	Bergsteigen

Interesse?

Meldet euch unter wettkampf@ewf-herisau.ch oder bei den einzelnen Chargenleitern.

Ski: Andy Leonhardt; 079 503 93 84; praesident@ewf-herisau.ch

Bergsteigen: Stefan Signer; 079 280 62 48; touren@ewf-herisau.ch

Schiessen: Matthias Keller; 071 352 80 82; schuetzen@ewf-herisau.ch

Volleyball: Dario Huber; 078 826 28 36; volleyball@ewf-herisau.ch

Leichtathletik: Claudia Oertle; 071 351 17 90 / 079 747 76 68; leichtathletik@ewf-herisau.ch

Rad: Claudia Markwalder; 071 622 26 06; rad@ewf-herisau.ch

Bis bald und: „Go EWF go go go!!“

Seit September 2019 neu beim EWF:

Christian Hoffmann (1979)	St. Gallen
Fabian Balmer (1999)	St. Gallen
Mathis Meier (1947)	Trogen
Anitag Ramusch (1959)	Winterthur
Yannick Knecht (2004)	Goldingen
Nerina Knecht (2006)	Goldingen

Wir heissen euch ganz herzlich willkommen!

Unsere Verstorbenen:

Leider mussten wir uns auch von mehreren EWF-Kameraden verabschieden.

Karl Moser (1926)	Thun	Mitglied seit 1958
Gottlieb Strässle (1923)	Luzern	Mitglied seit 1940
Werner Lichtenstieger (1941)	Herisau	Mitglied seit 1967

*Ein geliebter Mensch fehlt, doch gute Erinnerungen aneinander gefügt
bringen ihn immer wieder zurück.*

Allenspach	Rolf	Hulfteggstrasse 31 8400 Winterthur	052 232 06 97 / 079 107 52 82 rolfallenspach@bluewin.ch
Bäbler	Lina	Rheinstrasse 35 7320 Sargans	081 723 44 95 / 079 250 60 52 libaebler@rsnweb.ch
Bischof	Josef	Vogelbuckstrasse 40 8307 Effretikon	052 343 78 63 / 078 672 21 45 joemar.bischof@outlook.com
Bondt	Werner	Kleelistrasse 8596 Scherzingen	071 671 22 42 werner.bondt@bluewin.ch
Diem	Hans	Hintere Oberdorfstrasse 7 9100 Herisau	071 351 66 37 diemhans@bluewin.ch
Dietrich-Pfister	Bettina	Mühlestrasse 2k 9100 Herisau	071 352 74 02 / 079 468 41 74 redaktion@ewf-herisau.ch
Egli	Ernst	Schorenstrasse 46 9000 St.Gallen	071 277 72 36 ehrenpraesident@ewf-herisau.ch
Flachmüller	Ruedi	Weststrasse 53 8400 Winterthur	052 536 27 54 / 079 900 17 90 flachmueller@gmx.ch
Frei	Beat	Sonnenfeldstrasse 2 9100 Herisau	071 352 61 67 freibeat@swissonline.ch
Frigg	Oskar	Hauptstrasse 75 9113 Degersheim	071 371 27 68 / 078 768 63 75 oskar.frigg@bluewin.ch curling@ewf-herisau.ch
Gmür	Judith	Hauptstrasse 19 9650 Nesslau	071 988 76 36 / 079 247 27 55 judithgmuer@gmx.ch
Güttinger	Heinrich	Churfirstenstrasse 22 7320 Sargans	081 710 44 74 / 079 201 59 01 kassier@ewf-herisau.ch
Haas	Hermann	Etzelbünstrasse 5 9011 St. Gallen	071 223 48 27 haas.hermann@gmx.ch
Huber	Dario	Schochenbergstrasse 4 9100 Herisau	071 351 53 76 / 078 826 28 36 volleyball@ewf-herisau.ch
Huber	Werner	Schochenbergstrasse 4 9100 Herisau	071 351 53 76 / 079 252 26 28 fwhuber@hotmail.com
Jucker	Köbi	Spycherstrasse 8 8471 Oberwil (Dägerlen)	052 316 25 32 / 051 281 53 69 gabli@bluewin.ch
Keller	Matthias	Sonnenbühlstrasse 22 9100 Herisau	071 352 80 82 schuetzen@ewf-herisau.ch
Leonhardt	Andreas	Oberer Gubel 58 8645 Jona	055 210 01 57 / 051 282 72 40 praesident@ewf-herisau.ch ol@ewf-herisau.ch
Markwalder	Claudia	Burgstrasse 62 8570 Weinfeld	071 622 26 06 / 078 922 49 30 claudia.markwalder@gmx.ch rad@ewf-herisau.ch
Meier	Christian	Via Susch 1 7014 Trin	081 630 14 16 / 079 357 71 23 quidschen@deep.ch
Meier	Hansruedi	Letzistrasse 6 8730 Uznach	055 280 44 20 hre.meier@hispeed.ch
Nussbaumer	Kati	Gebhartstrasse 42 8404 Winterthur	077 402 32 12 katin@bluewin.ch
Oertle	Claudia	Burghalde 14 9100 Herisau	071 352 17 90 / 079 747 76 68 mutationen@ewf-herisau.ch leichtathletik@ewf-herisau.ch
Schmid	Walter	Austrasse 15 9650 Nesslau	071 994 13 31 / 079 208 88 83 wmschmid@thurweb.ch
Schnurrenberger	Robert	Gebhartstrasse 42 8404 Winterthur	079 846 89 39 robert.schnurrenberger@bluewin.ch

Seiler	Urs	Stadlerstrasse 70 8404 Winterthur	052 242 43 79 / 051 281 54 18 seiler.urs@gmx.ch
Signer	Stefan	Buchenstrasse 17 9100 Herisau	071 351 23 13 / 079 280 62 48 touren@ewf-herisau.ch
Stalder	Ueli	Rossweidliweg 4 3704 Krattigen	033 654 28 84 / 079 487 65 66 ueli.stalder@bluewin.ch
Ulmann	Sepp	Nollenstr. 18 9050 Appenzell	071 787 24 57 julmann@bluewin.ch
Vogt	Rolf	Rue de Cretalla 26 1976 Erde	027 346 11 94 rolf_vogt@hotmail.com
Zehr	Thomas	Stationsstrasse 11 8424 Embrach	043 444 11 09 / 079 505 09 16 thomas.zehr@gmx.net
Zürcher	Margrit	Langenacker 22 9056 Gais	071 333 13 89 / 079 736 12 89 margrit-zuercher@bluewin.ch
Wäckerlin	Heidi	Tannenstrasse 55b 8424 Embrach	044 865 50 49 / 079 413 51 59 jhwaeckerlin@bluewin.ch

Nächste EWF-Zitig: „Juni 2020“
Redaktionsschluss ist am 1. Mai 2020
redaktion@ewf-herisau.ch



MARKETING

RH Marketing GmbH
Sonnenstrasse 12
9200 Gossau SG

Tel. 071 385 4000
info@rh-marketing.ch

seit
2005
an ihrer
seite

5000
FLYER A6
89.^{FR.}

alles vollfarbig, mit RH Werbung

1000
VISITENKARTEN

69.^{FR.}

alles vollfarbig, mit RH Werbung

T-Shirt
inkl. Druck

14.^{FR.} /stk

Siebdruck:
1-farbig, 1-seitig, ab 25 stück

alle Preise exkl. MwSt., exkl. Gestaltung

www.rh-marketing.ch

ihredruckerei