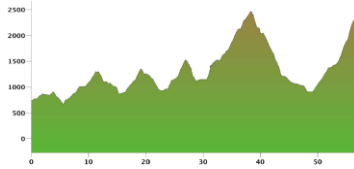


EWF Herisau
100km-Tour zum 100-Jahr Jubiläum
 Donnerstag, 27. Juni bis Samstag, 29. Juni 2013



Datum	Ort	km	Tages-Total km	m.ü.M.	Höhenmeter Aufstieg	Lkm Distanz	Lkm Aufstieg	Lkm Abschnitt	Tages-Total Lkm	Tour-Total km	Tour-Total Aufstieg	Tour-Total Lkm	geplante Durchgangszeiten/ Pausen, Stand 10.6.2013 Änderungen vorbehalten	Points of Interest	Abkürzungs- möglichkeiten
27.06.2013	Herisau, Bahnhof	0,0	0,0	745	0	0	0	0	0	0	0	0	10.00 h	Start, Dorfzentrum, Rest. Harmonie, Casino	
	Churzenberg	3,4	3,4	905	160	3,4	1,6	5,0	5,0	3,4	160	5,0	11.00 h		
	Alte Tobelbrücke	1,7	5,1	665	0	1,7	0,0	1,7	6,7	5,1	160	6,7	11.30-11.45 h	Alte Tobelbrücke (Bj. 1778)	
	Hundwil	1,0	6,1	788	120	1,0	1,2	2,2	8,9	6,1	280	8,9	12.15 h	ehem. Landsgemeindeort	
	Hundwil, Gass	1,0	7,1	830	40	1,0	0,4	1,4	10,3	7,1	320	10,3	12.30-13.30 h		
	Buechberg	1,5	8,6	1006	180	1,5	1,8	3,3	13,6	8,6	500	13,6	14.00 h		
	Hundwilerhöhe	2,4	11,0	1305	300	2,4	3,0	5,4	19,0	11,0	800	19,0	15.00-15.15 h	Bergpreis 2. Klasse, Aussicht	
	Jakobsbad	3,0	14,0	870	0	3,0	0,0	3,0	22,0	14,0	800	22,0	16.15-16.45 h		1
	Scheidegg	3,5	17,5	1353	450	3,5	4,5	8,0	30,0	17,5	1250	30,0	18.15 h	Bergpreis 2. Klasse, Übernachtung	
Total			17,5		1250		17,5	12,5		30,0					
28.06.2013	Scheidegg	0,0	0,0	1268	0	0,0	0,0	0,0	0,0	17,5	1250	30,0	6.30 h		
	Leuenbachfall	3,8	3,8	920	0	3,8	0,0	3,8	3,8	21,3	1250	33,8	7.30 h	34m hoher Wasserfall	
	Lehmen	1,0	4,8	968	50	1,0	0,5	1,5	5,3	22,3	1300	35,3	07.45-08.00 h		2
	Ebenalp Pt. 1531	3,0	7,8	1531	560	3,0	5,6	8,6	13,9	25,3	1860	43,9	9.45 h	Bergpreis 2. Klasse	
	Äscher	0,5	8,3	1462	0	0,5	0,0	0,5	14,4	25,8	1860	44,4	10.00-10.30 h	Wildkirchli/Äscher	
	Chobel	1,5	9,8	1111	0	1,5	0,0	1,5	15,9	27,3	1860	45,9	11.00 h		3
	Seealpsee	1,0	10,8	1141	30	1,0	0,3	1,3	17,2	28,3	1890	47,2	11.15 h	Seealpsee	
	Spitzigstein	1,0	11,8	1144	0	1,0	0,0	1,0	18,2	29,3	1890	48,2	11.30-11.45 h		
	Meglisalp	1,6	13,4	1517	380	1,6	3,8	5,4	23,6	30,9	2270	53,6	13.00-14.00 h		
	Rotsteinpass	2,8	16,2	2120	600	2,8	6,0	8,8	32,4	33,7	2870	62,4	15.30-16.00 h	Lisengrat, Steinböcke	
	Säntis	2,1	18,3	2505	400	2,1	4,0	6,1	38,5	35,8	3270	68,5	17.00-17.15 h	Bergpreis 1. Klasse, höchster Punkt der Tour, Aussicht	
Tierwies	1,5	19,8	2085	0	1,5	0,0	1,5	40,0	37,3	3270	70,0	18.00 h	Übernachtung im Berggasthaus Tierwies		
Total			19,8		2020		19,8	20,2		40,0					
29.06.2013	Tierwies	0,0	0,0	2085	0	0	0	0	0	37,3	3270	70,0	06.30 h		4
	Thurwies	3,9	3,9	1207	0	3,9	0,0	3,9	3,9	41,2	3270	73,9	08.00-08.15 h		
	Thurfälle	4,0	7,9	930	0	4,0	0,0	4,0	7,9	45,2	3270	77,9	09.15 h	Thurfälle	
	Unterwasser	0,9	8,8	906	0	0,9	0,0	0,9	8,8	46,1	3270	78,8	09.30-10.00 h		5
	Alp Sellamatt	3,3	12,1	1390	480	3,3	4,8	8,1	16,9	49,4	3750	86,9	11.30-11.45 h		
	Sattel	2,2	14,3	1905	520	2,2	5,2	7,4	24,3	51,6	4270	94,3	13.00-14.00 h		
	Hinterrugg	1,1	15,4	2305	400	1,1	4,0	5,1	29,4	52,7	4670	99,4	15.00-15.15 h	Bergpreis 1. Klasse, höchster Punkt der Churfisten	
Chäserrugg	0,6	16,0	2262	0	0,6	0,0	0,6	30,0	53,3	4670	100,0	15.30 h	"Top of Toggenburg", Ziel		
Total			16,0		1400		16,0	14,0		30,0					

- 1) Jakobsbad-Kronberg 5.5 Lkm
- 2) Lehmen - Ebenalp 8.6 Lkm
- 3) Wasserauen - Säntis 22.1 Lkm
- 4) Säntis - Unterwasser 10.3 Lkm
- 5) Unterwasser - Sellamatt 8.1 Lkm