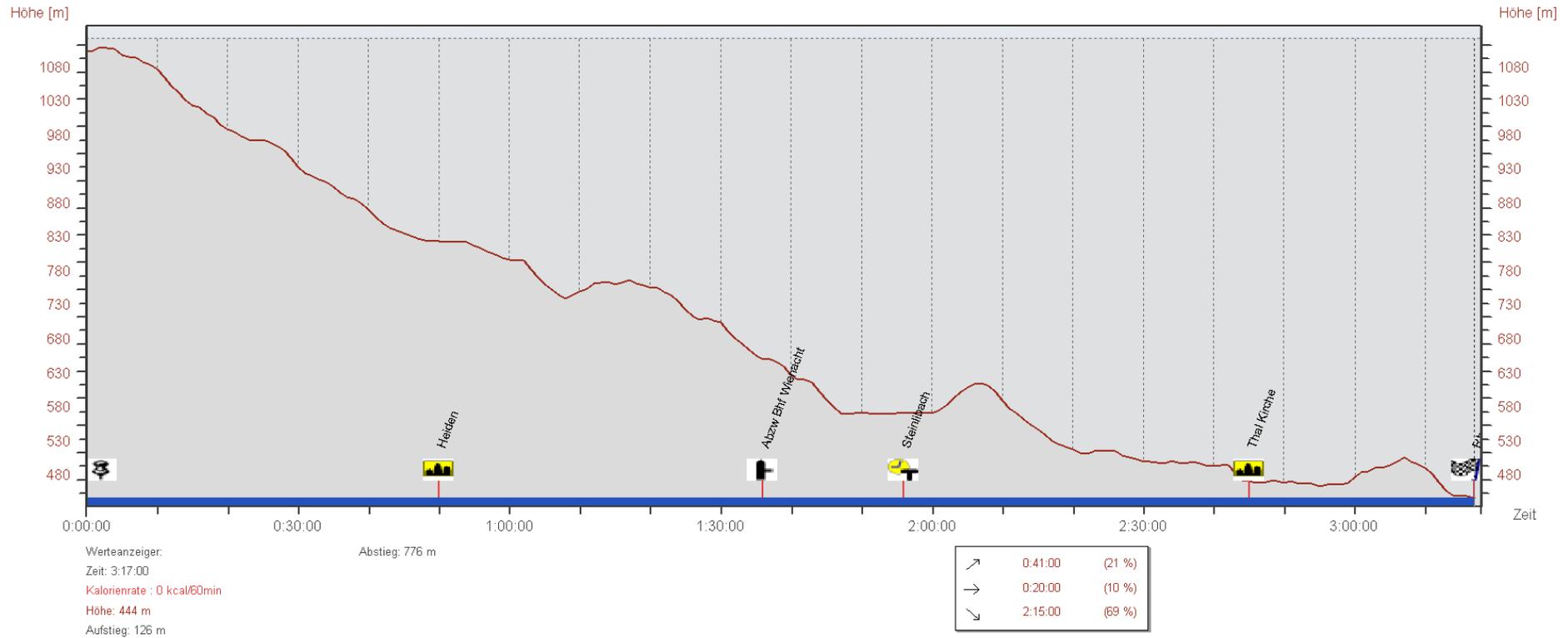


Route 22: Streckenabschnitt Kaienhaus - Rheineck



Person	Beat Frei	Datum	04.07.2015	Herzfrequenz Durchschnitt		Grenzen 1	80 - 160
Einheit	Route 22: Kaien - Rheineck	Zeit	15:11:53	Herzfrequenz max			
Sportart	Wandern	Dauer	3:17:33.0	Aufsteigend	110		
Anmerkung	Route 22 (3. Teil): Kaienhaus - Heiden - Wienacht - Thal - Rheineck			Auswahl	0:00:00 - 3:17:00 (3:17:00.0)		

