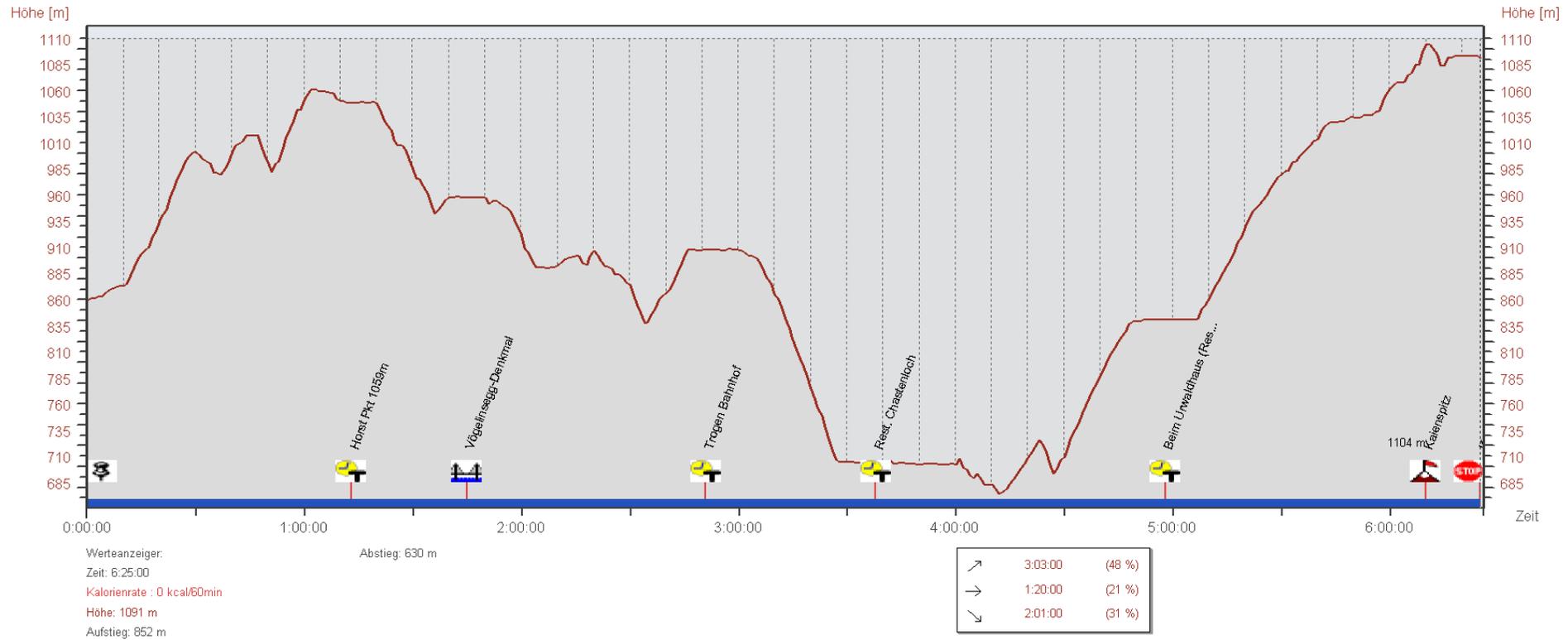


Route 22: Streckenabschnitt Teufen (Gemsli) - Kaienhaus



Person	Beat Frei	Datum	04.07.2015	Herzfrequenz Durchschnitt		Grenzen 1	80 - 160
Einheit	Route 22: Teufen - Kaien	Zeit	07:46:06	Herzfrequenz max			
Sportart	Wandern	Dauer	6:25:59.0	Aufsteigend	850	(Ab)hänge	2
Anmerkung	Route 22 (2. Teil): Teufen - Waldegg - Vögelinsegg - Speicher - Trogen - Chastenloch - Urwaldhaus - Kaienspitz - Kaienhaus			Auswahl	0:00:00 - 6:25:00 (6:25:00.0)		

