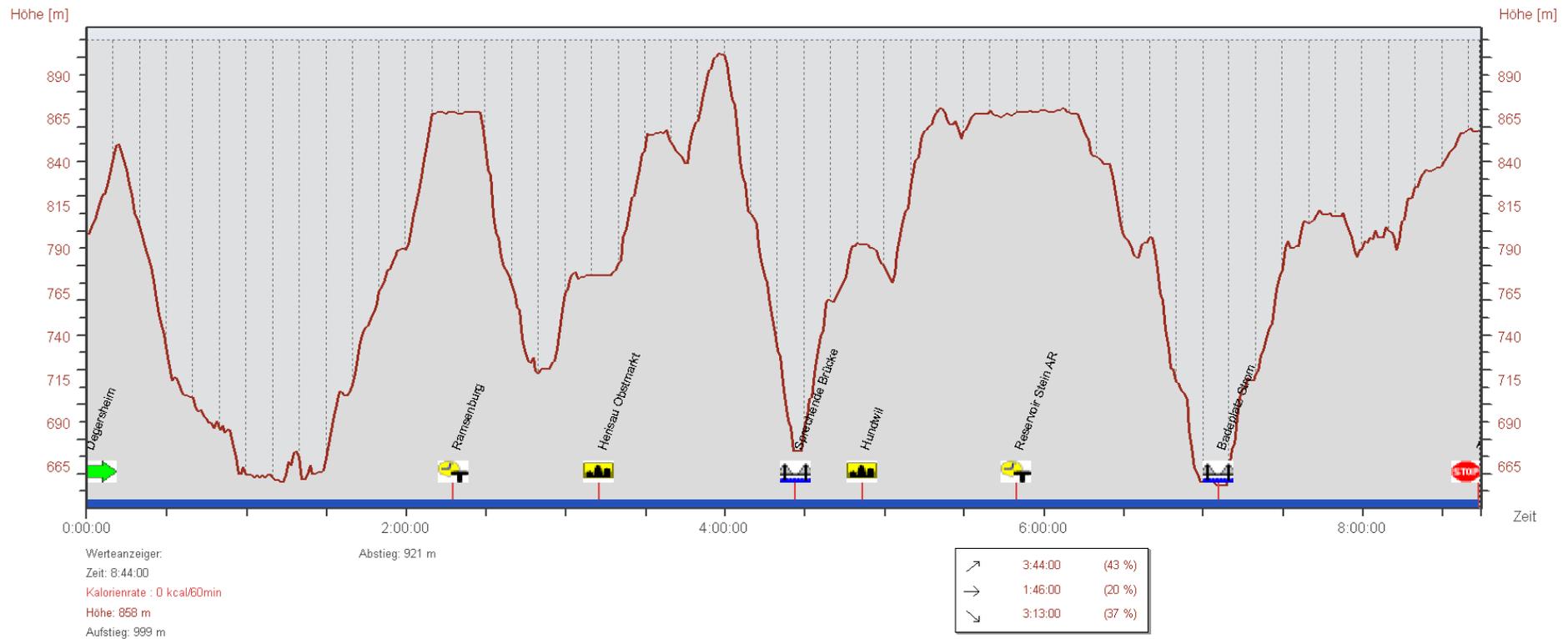
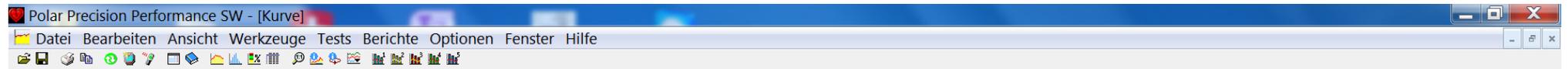


# Route 22: Streckenabschnitt Degersheim – Teufen (Gemsli)



Person	Beat Frei	Datum	03.07.2015	Herzfrequenz Durchschnitt		Grenzen 1	80 - 160
Einheit	Route 22: Dg - Teufen	Zeit	21:49:04	Herzfrequenz max			
Sportart	Wandern	Dauer	8:44:41.0	Aufsteigend	980	(Ab)hänge	4
Anmerkung	Route 22 (1. Teil): Degersheim - Weissbachschlucht - Schwänberg - Herisau - Hundwil - Stein - Wonnenstein - Teufen			Auswahl	0:00:00 - 8:44:00 (8:44:00.0)		

